

# Indice

<b>Prefazione</b>	<b>IX</b>
<b>Ringraziamenti</b>	<b>XI</b>
<b>L'Autore</b>	<b>XIII</b>
<b>Presentazione all'edizione italiana</b>	<b>XV</b>
<b>1. Da "Phil l'irrequieto" al DSM-IV: 135 anni di iperattività</b>	<b>1</b>
Evoluzione dell'ADHD nei criteri del DSM	3
DSM e DSM-II	3
DSM-III	3
DSM-III-R	4
DSM-IV	5
<b>2. L'ADHD nel ciclo di vita</b>	<b>9</b>
Prevalenza	9
Eziologia	10
Differenze individuali	13
Differenze internazionali	13
Differenze etniche negli Stati Uniti	14
Differenze in base al genere	16
Status socioeconomico	18
L'ADHD nell'età adulta	19
Sintomi principali	20
Disattenzione	20
Impulsività	21
Distraibilità	21

INDICE

Iperattività	22
Tre aspetti dell'attenzione	22
Conclusioni	23
<b>3. Caratteristiche del paziente</b>	<b>27</b>
I comportamenti e i sintomi nell'ADHD	28
Distraibilità	28
Impulsività	32
Labilità affettiva	33
Iperattività	37
Difficoltà di apprendimento	37
L'ADHD nelle relazioni e in situazioni specifiche	38
Relazioni matrimoniali e di coppia	38
ADHD e attività lavorativa	42
ADHD e Forze Armate	46
Attività ricreative e tempo libero	48
Conclusioni	48
<b>4. Criteri diagnostici, diagnosi differenziale e comorbidità</b>	<b>51</b>
La diagnosi mancata	51
Criteri diagnostici	53
Diagnosi differenziale e comorbidità	59
Depressione	60
Ansia	62
Disturbi ossessivo-compulsivi e attacchi di panico	63
Personalità antisociale	64
Disturbo bipolare depressivo	66
Abuso di sostanze	67
Difficoltà di apprendimento	69
Neurobiologia e differenze di genere	71
Altri disturbi del comportamento	71
Conclusioni	72
<b>5. La valutazione</b>	<b>77</b>
Considerazioni centrali per la diagnosi dell'ADHD negli adulti	77

INDICE

Il processo della presa in carico	78
Problemi	78
Osservazioni	79
Come approfondire i problemi comuni	79
Problemi correlati	81
Anamnesi pregressa	82
Storia medica e lavorativa	84
Uso di farmaci e/o droghe	85
Linee guida	86
Interviste guidate e scale di valutazione	86
Test computerizzati per l'attenzione	87
Test psicologici	88
Valutazione delle condizioni in comorbidità	88
Conclusioni	89
<b>6. Diagnosi, gestione medica, cenni di psicologia forense e delle assicurazioni</b>	<b>93</b>
Il DSM-IV: i criteri diagnostici per l'ADHD accettati a livello medico	93
Modificare i criteri per gli adulti	98
Come usare i criteri	98
Distinguere la diagnosi dalla valutazione	101
Gestione farmacologica e invio ad altri professionisti	101
Cenni di psicologia forense e delle assicurazioni	102
Conclusioni	104
<b>7. Opzioni o possibilità di trattamento</b>	<b>105</b>
Educazione del paziente	105
Persone significative per il paziente	108
Biblioterapia e gruppi di sostegno	109
Farmaci	110
Efficacia	110
Classificazione degli agenti farmacologici	111
Abuso di farmaci	115
Donne	116
Monitoraggio	116

INDICE

Resistenza	117
Interazioni tra medico e psicoterapeuta	117
Psicoterapia	118
Psicoterapia individuale	118
Altre forme di psicoterapia	120
Interventi relativi all'ambiente scolastico e lavorativo	121
Gestire lo stress	121
Strategie ambientali	122
Neurobiofeedback	123
Precauzioni dietetiche	124
Conclusioni	125
<b>8. Trattamento a lungo termine</b>	<b>129</b>
Problemi a lungo termine	130
Autostima	130
Stress	131
Cambiamento	131
Relazioni intime e coniugali	132
Essere genitori	133
Lavoro	135
Donne	137
Interventi	138
Gestione farmacologica	138
Comorbidità	139
Letture	139
Ausili e pratica	139
Tutela e leggi federali	141
Conclusioni	142
<b>9. Conclusioni</b>	<b>145</b>
<b>Indice analitico</b>	<b>147</b>