

Indice

Autori	XI
Presentazioni	
<i>Massimo Ammaniti</i>	XV
<i>Gian Franco Goldwurm</i>	XVII
Prefazione	XXI
<i>Marina Balbo</i>	
Ringraziamenti	XXVII
1. Integrazioni ed eclettismo in psicoterapia	1
PSICOTERAPIA: INTEGRAZIONE O CONDIVISIONE?	
ALCUNE RIFLESSIONI PRELIMINARI	1
<i>Giuseppe Sacco</i>	
Introduzione	1
La problematica dell'integrazione e l'EMDR	2
Integrazione o condivisione?	3
Un possibile percorso verso la condivisione: sintomo e strategia	5
Dinamica dei sistemi dinamici psicofisiologici	6
Conclusioni provvisorie	10

INDICE

PERCORSI DI INTEGRAZIONE DELLE PSICOTERAPIE	12
<i>Marina Balbo</i>	
Il percorso del paziente all'interno della psicoterapia: fattori comuni di cambiamento nei differenti approcci	15
L'approccio EMDR come possibile elemento integrante tra le psicoterapie	18
2. EMDR: un approccio integrato e integrante	23
<i>Isabel Fernandez</i>	
Nascita e sviluppo dell'Eye Movement Desensitization and Reprocessing	23
Adaptive Information Processing	25
La ricerca scientifica sull'EMDR	27
I movimenti oculari e la stimolazione bilaterale	30
Il protocollo EMDR: le otto fasi della sua applicazione	34
Memoria e ricordi in psicoterapia	45
Commenti conclusivi	47
3. EMDR e psicoterapia psicodinamica	49
<i>Tommaso Farma</i>	
I punti di contatto	50
La rilettura	56
4. Un processo creativo di nuove sintesi. EMDR e analisi junghiana	85
<i>Marta Tibaldi</i>	
Un incontro felice	87
Guarire con l'EMDR e con l'analisi junghiana	100
Conclusioni	116
5. EMDR e psicoterapia ipnotica	117
<i>Elisa Faretta, Piero Parietti</i>	
Ipnosi ed EMDR in psicoterapia: un'integrazione possibile	117
Inquadramento storico e teorico dell'ipnosi	118

INDICE

Ipnosi e teorie dell'ipnosi	123
La psicoterapia ipnotica secondo Milton Erickson	132
Ipnosi e integrazione	134
Conclusioni	149
6. L'applicazione dell'EMDR nell'approccio della Psicoterapia della Gestalt	151
<i>Paolo Baiocchi</i>	
Premessa sulla Psicoterapia della Gestalt	151
La Psicoterapia della Gestalt, principi fondamentali dell'indirizzo scientifico culturale	152
Psicoterapia della Gestalt ed EMDR a confronto: analogie e differenze	156
Conclusioni	180
7. La terapia centrata sulla persona e l'EMDR	183
<i>Franca Imbroinise</i>	
Introduzione	183
L'architettura della teoria rogersiana	184
Uno sguardo alla "relazione d'aiuto"	186
EMDR e approccio rogersiano: punti di incontro	188
Riflessioni conclusive	193
8. EMDR e terapia del comportamento	195
<i>Roberto Anchisi, Mia Gambotto Dessy, Daniela Sacchi</i>	
Introduzione	196
EMDR e terapia del comportamento	197
EMD, desensibilizzazione sistematica e biofeedback	201
EMD e reprocessing	201
EMDR e mindfulness	203
Il comportamento verbale, la conoscenza e le implicazioni sull'EMDR	204
E tutto questo cosa c'entra con l'EMDR?	207
Brevi riflessioni conclusive	214

9. EMDR e psicoterapia cognitivo-comportamentale: quale integrazione?	215
<i>Marina Balbo</i>	
Nucleo dottrinario della terapia cognitivo-comportamentale	222
Ristrutturazione cognitiva e intervento cognitivo-integrativo a confronto	225
Elementi integranti e non tra le procedure di esposizione e l'EMDR	226
Quale contributo dell'EMDR alla terapia cognitivo-comportamentale?	228
Integrazione dell'EMDR su un caso di disturbo alimentare in trattamento con psicoterapia cognitivo-comportamentale	230
Intervento EMDR	237
10. Pensare la mente. EMDR e psicoterapia cognitivo-evoluzionista	249
<i>Antonio Onofri, Lucia Tombolini</i>	
Introduzione	249
La conoscenza di sé e dell'altro	250
Attaccamento e organizzazione degli altri sistemi motivazionali	253
Conoscenza, attaccamento e metacognizione durante lo sviluppo	254
Conoscenza e metacognizione nell'adulto	257
La psicoterapia cognitivo-evoluzionista guidata dalla teoria dell'attaccamento	260
Uso dell'EMDR in una psicoterapia cognitivo-evoluzionista	261
Sicurezza dell'attaccamento, relazione terapeutica e metacognizione	263
Coerenza narrativa ed EMDR	264
EMDR e incremento delle capacità metacognitive	268

INDICE

11. La terapia basata sull'Adaptive Information Processing e la terapia familiare sistemica	
Dalla compatibilità teorica all'integrazione operativa	277
<i>Laura Rocchietta Tofani</i>	
Il crogiolo delle terapie familiari sistemiche: ricchezza teorica e articolazione	277
Dalle reciproche influenze verso l'integrazione	281
Compatibilità delle tecniche, integrazione teorica, uso di fattori comuni o complementarietà terapeutica?	283
Un'azione recursiva tra EMDR e terapia familiare sistemica	285
Quali criteri di integrazione per un effetto recursivo?	296
Stimoli e opportunità di un trattamento integrato	303
12. EMDR e mindfulness: un ponte terapeutico tra passato e presente	307
<i>Fabrizio Didonna, Antonio Pinto</i>	
Introduzione	307
Che cosa significa mindfulness?	308
EMDR e mindfulness: integrazione e sinergie	311
Come potenziare l'integrazione tra EMDR e mindfulness	313
Conclusioni	314
13. EMDR e intervento farmacologico	317
<i>Francesco Rovetto</i>	
Conclusioni	324
Bibliografia	327